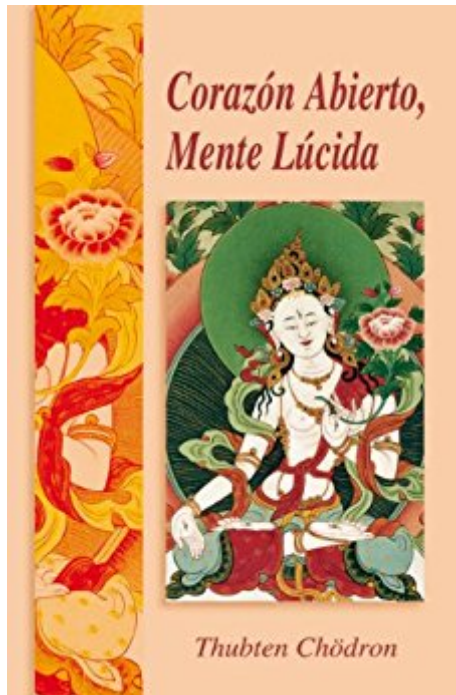


The book was found

# Coraz3n Abierto, Mente L3cida (Spanish Edition)



## Synopsis

Esta introducción práctica al budismo se centra en la aplicación de la psicología budista en la vida moderna. Thubten Chodron, una monja budista norteamericana nos muestra los puntos básicos de este camino para entendernos a nosotros mismos y para mejorar nuestra calidad de vida. «... transmite en un lenguaje comprensible un claro entendimiento del budismo, tal y como ha sido practicado por el pueblo tibetano». Del prólogo de Su Santidad el Dalai Lama. «... presenta un estudio claro y completo de las enseñanzas de Buda. «Corazón abierto, mente lúcida», ayudará a muchos en el camino de la meditación y en la relación con los desafíos de la vida cotidiana». Venerable Thich Nhat Hanh. «... una introducción agradable, sincera y comprensible a los principios básicos de la práctica budista.» Profesor Alan Sponberg, Departamento de Estudios Religiosos de la Universidad de Stanford. «Su análisis de los estados psicológicos que subyacen en el comportamiento y cómo modificar este comportamiento para vivir una vida más sana, y más budista, será útil a todas las personas que deseen seguir el camino budista». Venerable Doctor Havanpola Ratansara. Presidente Ejecutivo del Congreso Americano Budista. «Totalmente recomendable para cualquier persona que quiera saber sin ningún tipo de mistificación, todo lo que significa el budismo». Doctor Alexander Berzin. Traductor y conferenciante.

## Book Information

File Size: 6235 KB

Print Length: 225 pages

Publisher: Ediciones Dharma (January 20, 2014)

Publication Date: January 20, 2014

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00HZ0K4KY

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,000,816 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #116

in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Budismo #190 in Books >

Libros en español > No-Ficción > Filosofía > Oriental #1701 in Kindle Store > Kindle

eBooks > Foreign Languages > Spanish > Autoayuda y Desarrollo Personal

## Customer Reviews

Este libro aborda la espiritualidad que Buda nos legó , en una forma muy clara y accesible para todos. La lectura de este libro me cambió la vida, porque me la permitió observar de una manera muy diferente. Es de muy buena lectura también para personas no budistas, dado que los principios que allí se observan no son incompatibles con otras religiones donde la compasión, el amor, la generosidad son temas centrales. También aborda brevemente sobre las distintas formas de meditación para aquellos que quieran tener una primera aproximación a dicha práctica. En definitiva, muy recomendable.

It is a beautiful book. One of the few versions I have found in Spanish that has a proper translation. I am an ESL instructor and translator. I have read some Buddhist books translated to Spanish that change the meaning. It is so beautiful and clear that I bought it as a gift for my sister in Colombia. I highly recommend it.

It is really an excellent, well written and understandable book that can really influence your daily life very nice. I recommend it. Regards

Great book! Profound teachings,

Libro ameno, claro y de fácil lectura sobre conceptos de la filosofía Budista. Me resultó interesante

[Download to continue reading...](#)

Corazón abierto, Mente lúcida (Spanish Edition) LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... Superación Personal) (Spanish Edition) El Campo de Batalla de la Mente: Ganar la Batalla en su Mente (Spanish Edition) El futuro de nuestra mente: El reto científico para entender, mejorar, y fortalecer nuestra mente (Spanish Edition) El poder del pensamiento flexible: De una mente rígida, a una mente libre y abierta al cambio (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) JFK: Caso abierto: La historia secreta del asesinato de Kennedy (Spanish Edition) El Tarot Libro Abierto, Segunda Parte: Los Arcanos Menores. (Spanish Edition) El Tarot, Libro Abierto (Primera parte: Los Arcanos Mayores nº 1) (Spanish Edition) Una pareja conforme al corazón de Dios: Juntos pueden construir un matrimonio duradero (Spanish Edition)

Las enseñanzas secretas de las plantas: La inteligencia del corazón en la percepción directa de la naturaleza (Spanish Edition) Limpiando las arterias de su corazón (Spanish Edition) En el corazón del mar (Spanish Edition) Ideas Viajando: Radiografía de un corazón de origami (Spanish Edition) Tomando control de su salud: Una guía para el manejo de las enfermedades del corazón, diabetes, asma, bronquitis, enfisema y otros problemas crónicos (Spanish Edition) Dubin: Interpretación de ECG: Manual clásico del Dr. Dubin para entender los mensajes eléctricos del corazón. (Spanish Edition) El corazón del hombre. Su potencia para el bien y para el mal (Psiquiatría y Psicología) (Spanish Edition) Ecocardiografía Fetal: Síndrome de Corazón Izquierdo Hipoplásico. Coartación y Estenosis aórtica. (Spanish Edition) La Muerte lo Acecha en su Boca: Ponga Atención a sus dientes para Prevenir y Curar Cáncer, Diabetes, Enfermedades del Corazón, Artritis, y otros Problemas de Salud. (Spanish Edition) Estudio del sistema de marcapasos auriculares en el corazón del perro (Spanish Edition) Cómo curar un corazón roto (Spanish Edition)

[Dmca](#)